



# Η οπτική του φύλου στην έρευνα, τον σχεδιασμό και την παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας

ΚΑΘ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΖΗΣΗ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ

24/9/2022



# Προαπαιτούμενα

- ▶ Η θεωρητική καινοτομία στην κατανόηση του φύλου ως ιστορικής κατηγορίας και ως βιωμένης κοινωνικο-πολιτισμικής εμπειρίας
- ▶ Η θεωρητική στασιμότητα στην χρήση του όρου ψυχική υγεία, εντός του συστήματος, ως έλλειμα και όχι ως ικανότητα



# Διαπιστώσεις

- Κυριαρχία θετικιστικού, ιατροκεντρικού μοντέλου
- Νεωτερικό υπόδειγμα του ατομικού υποκειμένου
- Ανδροκεντρικό και νοσολογικό μοντέλο
- Πατερναλιστικές σχέσεις



# Επιχειρήματα

- Οι προσλήψεις και οι πρακτικές των επαγγελματιών ψυχικής υγείας
- Οι προσλήψεις και οι πρακτικές από την οπτική των ληπτών
- Η ανάπτυξη μιας νέας οπτικής και κουλτούρας
- Σεβασμός και προστασία της αξιοπρέπειας



# Πλαίσιο

- Κοινωνικο-ιστορική διάσχιση του φύλου μέσα από το δάσος των φεμινιστικών ιδεών και κινημάτων
- Αποτυχία της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην Ελλάδα
- Επίσημο σύστημα: διάγνωση, νοσηλεία, θεραπεία, δομή σχέσεων



# Ψυχιατρικό κατεστημένο και έμφυλη διάσταση

- Ψυχιατρική κακοποίηση και βία στις γυναίκες νοσηλευόμενες στα ψυχιατρεία
- Ψυχιατρικές διαγνώσεις και πρακτικές που κατασκευάζουν τις γυναίκες ως παθολογικές υποκειμενικότητες
- Επιδημιολογία πόσο ψυχικά άρρωστες είναι οι γυναίκες



# Θεσμικός ψυχιατρικός σεξισμός και διαγνωστικές πρακτικές

- Σκοτεινή κληρονομιά περί ψυχιατρικής ασθενικότητας των γυναικών
- Η συμβολική επένδυση της τρέλας με θηλυκά στοιχεία
- Έμφυλη προκατάληψη στα διαγνωστικά εργαλεία



# Επιδημιολογικές πρακτικές Είναι οι γυναίκες πιο άρρωστες ψυχικά;

- Η επικράτηση της κατάθλιψης στις γυναίκες
- Δύο ανταγωνιστικές κατευθύνσεις

Μοντέλο κοινωνικής αιτιότητας

Μοντέλο κοινωνικού κονστρουξιονισμού



# Κοινωνικά κατασκευασμένες ή αληθινές και έγκυρες;

- ▶ Εάν είναι κατασκευασμένες αυτό έχει ως συνέπεια την ψυχιατρική εξάρτηση
- ▶ Εάν είναι έγκυρες, είναι αναγκαίο να αναπτυχθεί μια νέα οπτική



# Απατηλή συνάφεια βιολογικής σκευής και θηλυκά πρότυπα

- Α) παραγνώριση του πολλαπλού σεξισμού που οι γυναίκες διαρκώς υφίστανται
- Β) αγνόηση δομικών παραγόντων που διαιωνίζουν τις έμφυλες ανισότητες
- Γ) ψυχιατροποίηση της δυστυχίας των γυναικών



# Παράδοξα

- Οι άνδρες κατέχουν τις διευθυντικές θέσεις αλλά αξιολογούνται ως επιτυχημένοι στο ψυχιατρικό σύστημα όταν διαθέτουν θηλυκά στοιχεία στοργής
- Οι γυναίκες πιο συχνά χαρακτηρίζονται τρελές αλλά την ίδια στιγμή είναι οι ηρωίδες φροντίστριες σε ένα σύστημα υπό κατάρρευση



# Πρακτικές αναζήτησης βοήθειας

- Οι γυναίκες εξακολουθούν να λαμβάνουν πιο συχνά ψυχιατρικές υπηρεσίες και να ορίζουν τα προβλήματα τους ψυχολογικά
- Αφομοίωση των ψυχιατρικών θεωριών
- Έμφυλες δομές, επιδημιολογικές πρακτικές και λαϊκές εξηγήσεις της ψυχικής ασθένειας



# Φεμινιστική οπτική στη θεραπεία

- Θεραπευτικό περιβάλλον το οποίο προσφέρει ασφάλεια και χώρο στις πραγματικές ανάγκες των γυναικών
- Δημιουργεί ένα πλαίσιο διαλόγου μέσα στο οποίο οι ίδιες δημιουργούν μια διαδικασία εμπάθυνσης για τους κυρίαρχους λόγους και την
- Άρση διαχωρισμών μεταξύ επαγγελματιών και ληπτριών
- Προσεγγίζουμε την καταπιεσμένη γνώση ως αντάξια
- Υποβοηθούμε την ανάληψη δράσης με στόχο την ενδυνάμωση



# Εξάλειψη της σεξιστικής έρευνας

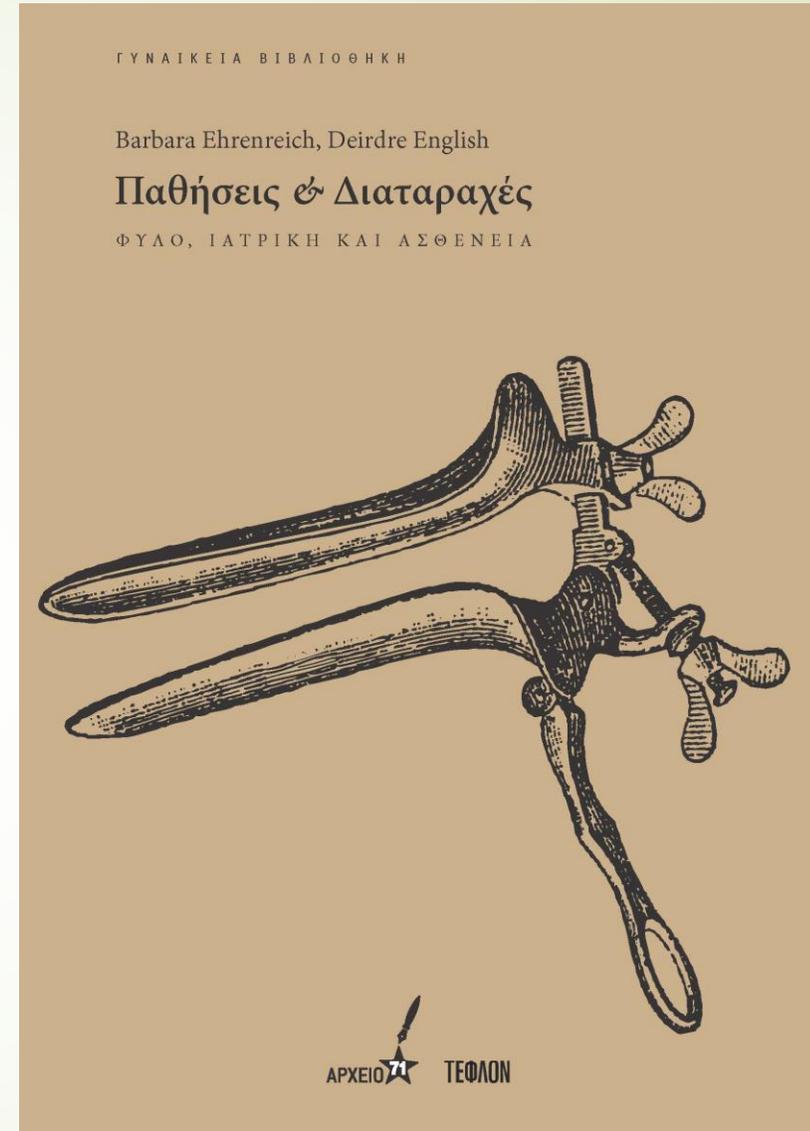
- Γνήσιο ενδιαφέρον για την εμβάθυνση και την αποκάλυψη σχέσεων ισχύος
- Έρευνα αξιακά δεσμευμένη και συνδεδεμένη με το συγκεκριμένο
- Έμφαση στη διαδικασία
- Διαθεματική και πολλαπλές οπτικές

Τα κείμενα που ενέπνευσαν-  
μια ξεχασμένη κληρονομιά

**Barbara  
Ehrenreich, Deirdre  
English**

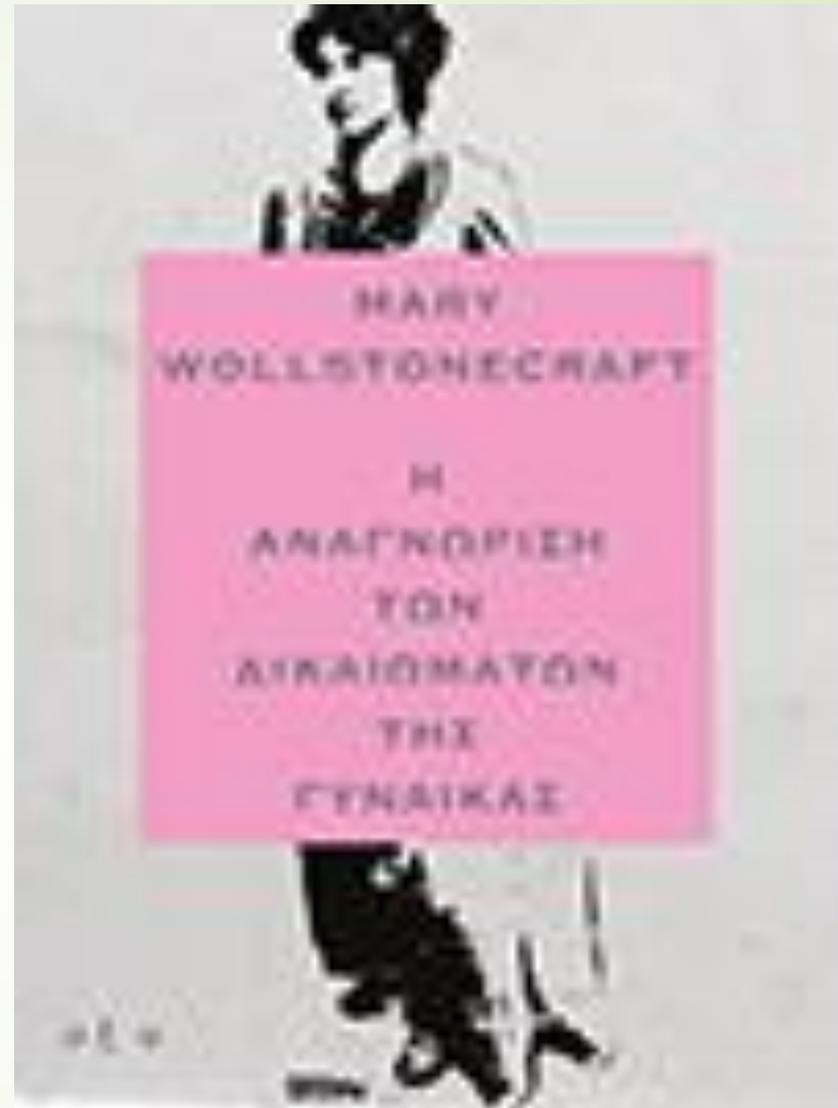
**Παθήσεις &  
Διαταραχές**

**Φύλο, Ιατρική και  
ασθένεια.**



Τα κείμενα που ενέπνευσαν

Mary Wollstonecraft  
**Η ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΩΝ  
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ**



Τα κείμενα που ενέπνευσαν

Angela Davis

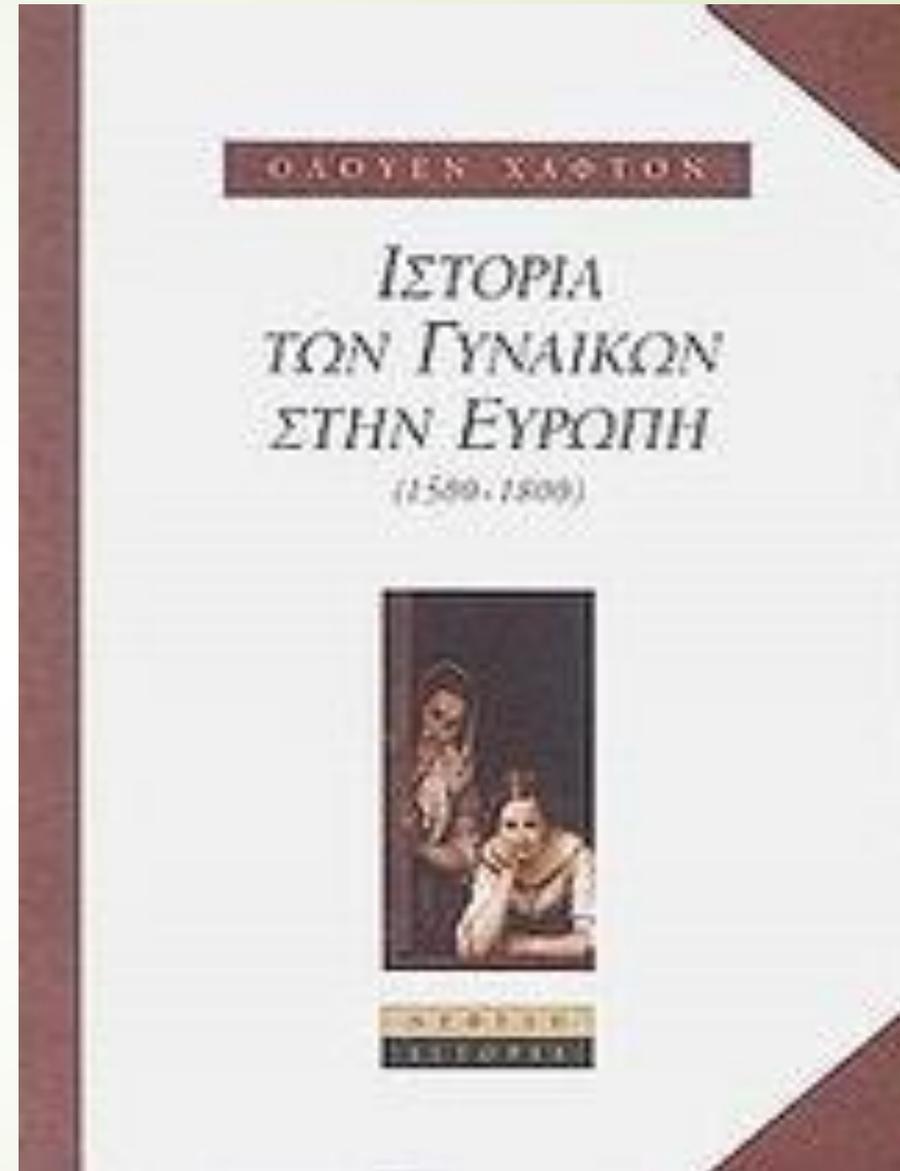
# ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΦΥΛΗ ΚΑΙ ΤΑΞΗ



Τα κείμενα που ενέπνευσαν

Olwen Hafton

# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ(1500- 1800)



**Οι «νοσούσες»  
γυναίκες των  
ανώτερων τάξεων**

**Το πορτρέτο της Jutta  
Kirchoff.**

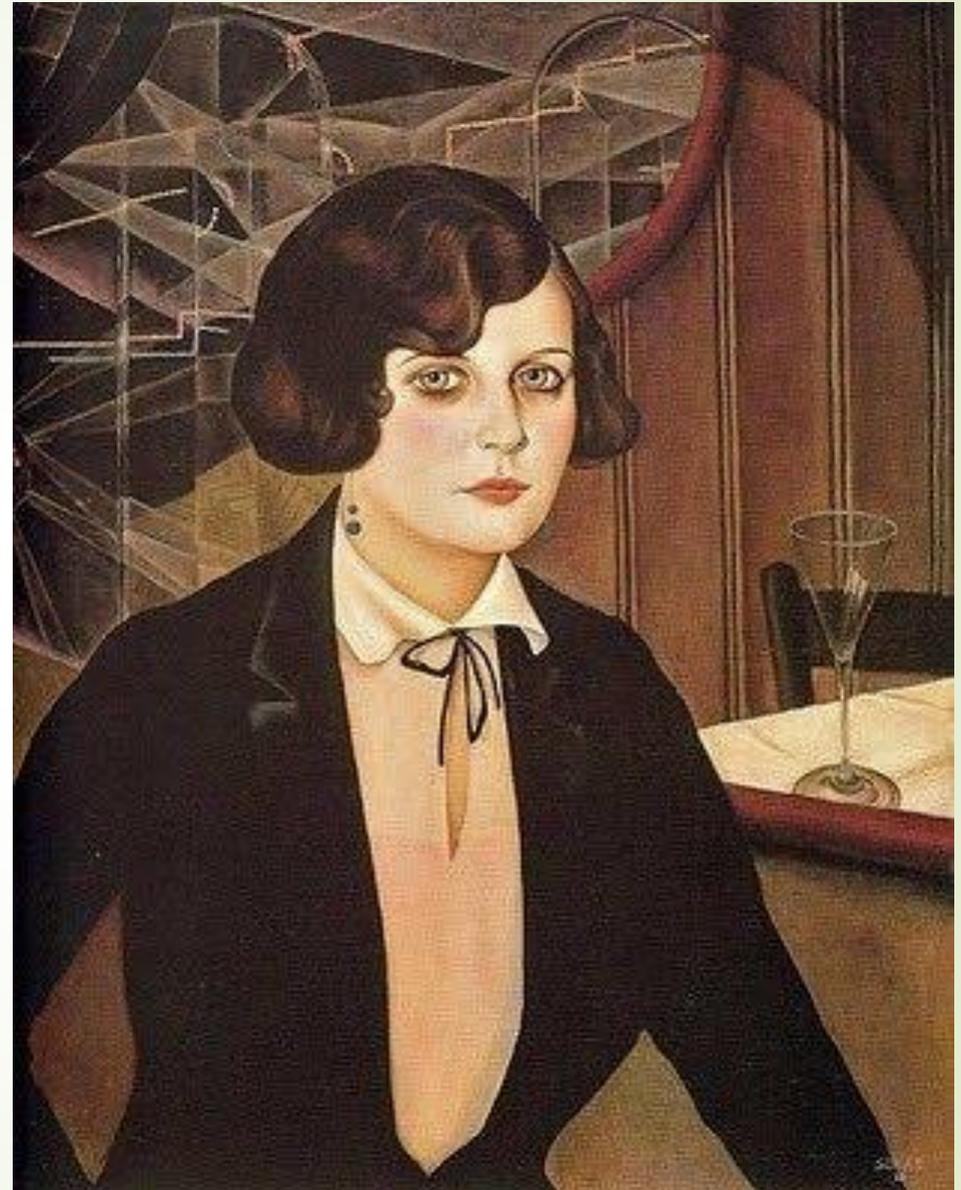
**Conrad Felixmüller,  
1928**



Οι «νοσούσες» γυναίκες των  
ανώτερων τάξεων

Lotte.

Christian Schad, 1927



Οι «νοσούσες» γυναίκες  
των ανώτερων τάξεων.

Γυναίκα με μπλέ  
φόρεμα σε  
εσωτερικό χώρο.

Jozsef Rippl -  
Rónai, 1906



Οι «νοσούσες»  
γυναίκες των  
ανώτερων τάξεων.

Πορτρέτο της  
Zdenka.

Jozsef Rippl -  
Ronai, 1921



Οι «νοσηρές»  
γυναίκες της  
εργατικής τάξης.

Lewis Hine

Οικογένεια Ιταλών  
στο Δωμάτιο  
Αποσκευών στο Ellis  
Island. 1905



Οι «νοσηρές» γυναίκες της  
εργατικής τάξης

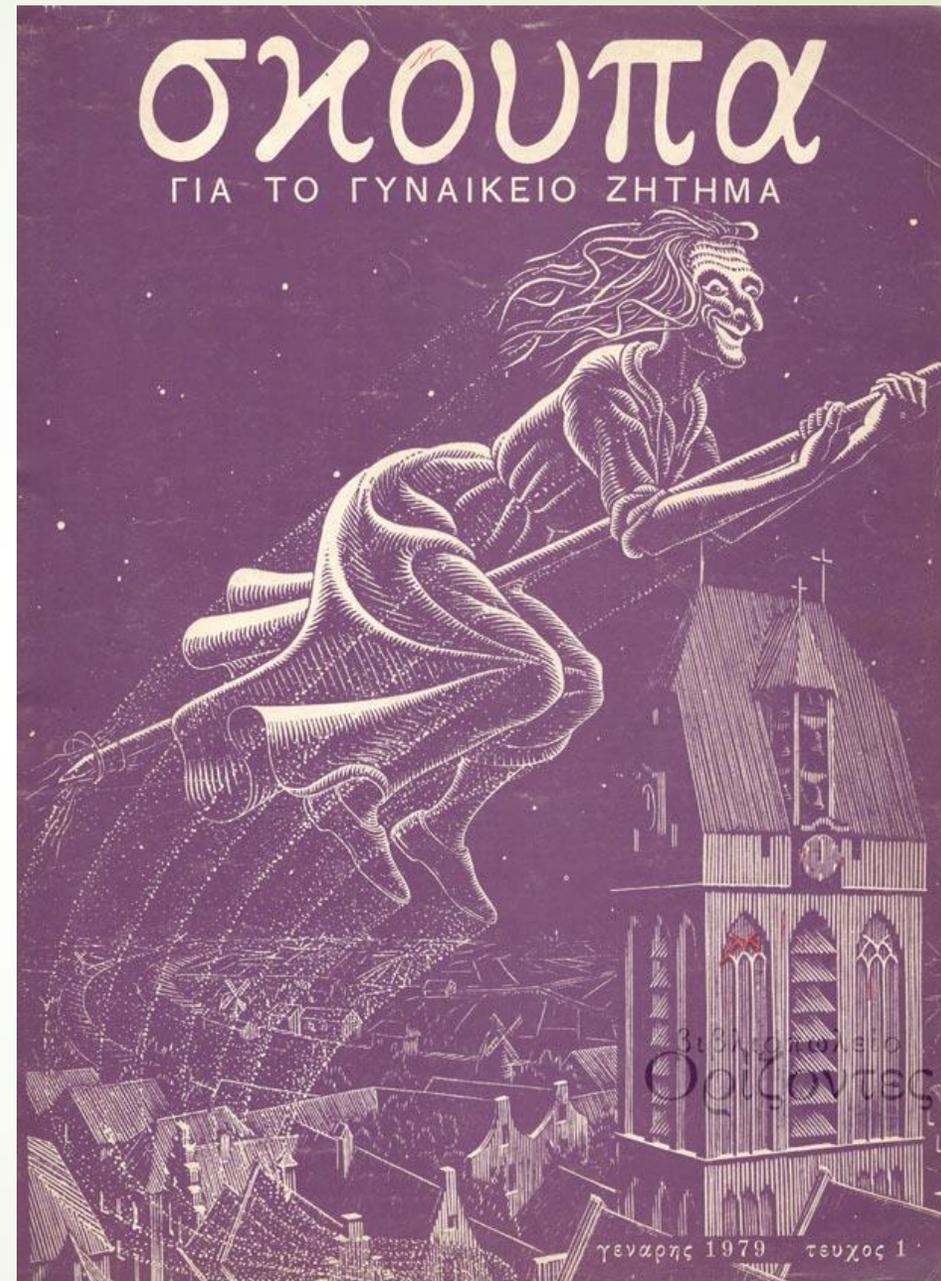
**Lewis Hine**

**Έφηβες γυναίκες  
από την  
κατασκευαστική  
Bibb. 1908**



Γυναικεία κινήματα

Περιοδικό Σκούπα 1979  
τεύχος 1.



## Γυναικεία κινήματα

Σας ευχαριστώ πολύ

[A.Zissi@Aegean.gr](mailto:A.Zissi@Aegean.gr)

